

INTRODUZIONE AL FENGSHUI

Il Fengshui (pron fen sciuei), è stato chiamato "l'arte della disposizione".

Questo descrive bene il Fengshui, poiché è un'arte piuttosto che una scienza, una religione, una filosofia o un sistema di credenze.

In Occidente il Fengshui non è:

- una scienza poiché i suoi principi non possono essere provati scientificamente
- una religione perché, sebbene alcuni dei suoi sostenitori possano considerarlo parte della loro pratica religiosa, per capire la pratica del Fengshui non è necessario seguire una religione
- una filosofia poiché include molti strumenti e tecniche
- un sistema di credenze.

Chiedere a qualcuno se crede nel Fengshui è come chiedergli se crede nel tempo. Non è una questione di fede ma una scelta di vita.

Un buon Fengshui può aiutarci a superare alcune difficoltà durante i nostri tempi di sfortuna e può favorire influenze benefiche. È generalmente usato per accrescere la ricchezza, migliorare la salute e le relazioni e proteggersi dalle sventure, o semplicemente può aiutarci ad armonizzare l'ambiente in cui viviamo.

Come si originò il Fengshui?

Il Fengshui è un'antica disciplina cinese che risale ad almeno tremila anni fa, sebbene la sua filosofia possa essere fatta risalire agli insegnamenti del "Yi Jing", antichi di circa sei millenni.

Dapprima fu usato per determinare i migliori siti per le tombe. Più tardi venne usato per situare palazzi, edifici di governo e monumenti, ed infine intere città vennero progettate e costruite secondo i principi del Fengshui.

Nel tempo, la pratica classica si sviluppò per includere una dettagliata osservazione del mondo e il modo in cui l'energia della terra influenza la nostra vita quotidiana.

Il Fengshui è rimasto una parte integrale della cultura cinese fino a tempi recenti quando le influenze occidentali e il comunismo lo relegarono a una pratica superstiziosa e mistica e i cinesi di Hong Kong ridussero la sua essenza per aiutare il prosperare di speculazioni sul territorio..

Il Fengshui fu concepito secondo i paradigmi culturali della Cina, con la sua unica geografia e struttura sociale piuttosto stabile, che poco varia di generazione in generazione.

A dispetto di queste origini, tuttavia, le sue verità essenziali sono centrali alla consapevolezza ed esperienza umane. Quando venga spogliato della cultura e del rituale, e sintetizzato con altri corpi della conoscenza per incontrare esigenze specifiche di cultura, clima, e unicità umana, l'essenza del Fengshui può essere applicata a qualunque spazio e tempo.

Che cosa è il Fengshui?

Fengshui significa "vento ed acqua", le due forze della natura più potenti ed essenziali alla vita.

Il principio basilare del Fengshui è vivere in armonia con l'ambiente così che l'energia che ti circonda lavori per te piuttosto che contro di te.

Il Fengshui è un'arte complessa che coinvolge numerose discipline, dalla progettazione di un sito alla psicologia, è un'arte basata sulla comprensione del flusso dinamico dell'energia in ogni parte dell'universo.

Il Fengshui spiega come l'ambiente nel quale l'uomo vive influenzi la sua vita. Oltre a questo, è l'arte di usare l'ambiente per influenzare la qualità di vita di una persona.

Infine; è un modo di vita sano e sensibile, con un collegamento consapevole tra l'ambiente esterno e il nostro mondo interiore.

Com'è usato oggi il Fengshui?

A dispetto del fatto che l'Occidente non ha avuto il beneficio, attraverso i secoli, di una coerente filosofia dell'uomo relazionata all'ambiente, molta gente, nello scoprire il Fengshui, si accorge della verità di alcuni suoi principi, che in precedenza pensava fossero pregiudizi o superstizioni. Molte persone inconsapevolmente praticano una qualche forma di Fengshui con ottimi risultati per la loro vita.

L'integrazione del mondo esterno con il nostro ambiente interno è un fondamento della maggior parte delle filosofie tradizionali. I nativi di qualunque parte del mondo hanno sempre capito che noi non siamo separati dal nostro pianeta, le nostre case sono parte di un intero sistema ed al loro interno si genera un microcosmo autonomo influenzato dall'ambiente circostante.

In Occidente abbiamo perso la relazione con la nostra terra e il nostro ambiente e questa mancanza è una causa di molte malattie fisiche, mentali, emozionali e spirituali. Il Fengshui offre un mezzo per ricollegare e riguadagnare il nostro equilibrio, la nostra salute e la nostra buona sorte.

Nella pratica occidentale il Fengshui è utilizzato in forma di tecnica esplorativa e migliorativa dell'energia presente nel nostro ambiente domestico o di lavoro.

La conoscenza delle tecniche del Fengshui consentono la valutazione del modo più opportuno di organizzare gli spazi, gestire i colori o la distribuzione dei materiali, in modo da ottimizzare le condizioni energetiche del luogo esaminato in funzione del singolo soggetto o del nucleo familiare.

I Cinesi hanno sempre reputato che il successo nella vita dipende da cinque influenze:

- (1) il fato, destino o karma;
- (2) ere fortunate o sfortunate;
- (3) il Fengshui;
- (4) la virtù;
- (5) fattori personali, fattori ereditari, famiglia e azioni, educazione ...

Secondo queste cinque influenze del pensiero Orientale le prime due – fato e fortuna – vanno oltre il nostro controllo. Perciò il Fengshui è una delle possibilità di controllo sulla nostra esistenza. Sebbene possa essere molto efficace, il Fengshui non è magico o il massimo strumento del potere. Non può garantire da solo una grande ricchezza, la salute o la felicità (quindi si deve diffidare della gente che afferma altrimenti), ma aiuta a vivere meglio attraverso la comprensione del nostro destino e la consapevolezza di dover far parte in modo responsabile della vita universale.